



ANNO XX

EDIZIONE APRILE 2023 / NUMERO 1

IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

PASQUA 2023



Come succede ormai da molti anni a questa parte, i mesi che precedono aprile sono dedicati, tra le altre cose, alla preparazione della raccolta fondi di Pasqua!

Quest'anno è stato da **RECORD**! Infatti abbiamo raccolto **più donazioni di quanto non abbiamo mai fatto prima**. Raggiungere questo bellissimo traguardo è stato possibile soprattutto **grazie al prezioso aiuto che gli amici e i collaboratori di Fondazione Gav hanno dato**.

Un forte ringraziamento va ai volontari che sono riusciti a raccogliere un **gran** numero di offerte con i **banchetti solidali**.

BANCHETTI SOLIDALI PER LA RACCOLTA FONDI

La Campagna di Pasqua ha visto l'allestimento di **diversi banchetti nel territorio veronese**, con i quali sono state offerte **le uova e le colombe solidali GAV** ai cittadini.

Pasqua e Pasquetta



Oppeano



San Giuseppe



Montecchio



Stadio



Oppeano



NUOVE TRADIZIONI



1^o PARTE

La Casa di Castagnè si è, nel tempo, caratterizzata per promuovere la nascita di **nuove tradizioni** che, con il passare degli anni, sono divenute appuntamenti ricorrenti che gli ospiti attendono con entusiasmo.

Come, ad esempio, i pranzi offerti dalla famiglia amica di Castagnè, che ormai da molti anni di ospita con generosità ogni estate, o i compleanni dei nostri ragazzi che, da tempo, festeggiamo presso **la pizzeria Girò** che ci accoglie con altrettanta generosità, **entrambe sono diventate tradizioni ormai consolidate alle quali tutti partecipiamo con gioia.**



In occasione delle festività, abbiamo pensato di condividere la nostra casa con **nuovi amici** che hanno portato **una ventata di allegra e affettuosa partecipazione.** Grazie al karaoke, ai canti ed ai balli, i nostri ospiti, dopo un primo momento di timidezza, si sono aperti alla gioia del momento e **hanno permesso al loro cuore di far uscire le emozioni** spesso sopite..

CARNEVALE A CASTAGNÈ

L'esperienza di festa si è ripetuta in occasione del **Carnevale.** Nell'attesa i nostri ospiti, con tanta cura, hanno preparato gli ambienti affinché fossero più **festosi ed allegri possibile.**



All'arrivo delle altre comunità e degli amici volontari si è creato un clima di festa in cui ognuno ha potuto esprimere se stesso secondo le proprie sensibilità. C'è chi ha cantato, in varie lingue... chi ha ballato, chi ha fatto il trenino e chi è rimasto in attenta osservazione ed ascolto... più o meno coinvolto.

Tutti gli ospiti ringraziano di cuore gli amici **Antonella, Gianna e Gianfranco, Paola e Elio, Giuliana e Attilio, Cristina e Marcello** che con il loro estro ci hanno offerto ore di buonumore e vivacità.

La speranza è che nasca una nuova tradizione...

segue...

Passeggiata al Bosco ippico



ANTICHE TRADIZIONI: SAN GIUSEPPE

2^a PARTE

Per la prima volta, dopo il brutto periodo della pandemia, il Giorno 19 marzo, al centro di Ca' Paletta, si è svolta la **tradizionale festa di San Giuseppe** - santo patrono della comunità di Negrar - che ha ospitato anche persone esterne alla comunità.

I preparativi dell'evento sono iniziati nel primo pomeriggio. Fin da subito il personale del centro di Negrar si è operato per la **preparazione del rinfresco**, che prevedeva orecchiette con le cime di rapa, tramezzini, panini imbottiti, patatine e bibite.

IL PROGRAMMA:

Verso le 17:00, quando il numero di invitati iniziava a diventare più consistente ci siamo riuniti in palestra per assistere ad un'**emozionante esibizione degli ospiti della comunità**, i quali ci hanno fatto cantare e divertire. Si sono davvero impegnati ed il risultato è stato notevole.

Un'ora più tardi, alle 18:00 circa, Mon Signor Giuseppe Laiti ha celebrato la **santa messa all'interno della chiesetta del centro**. Questa volta, ad accompagnarci nell'ora di preghiera e riflessione vi era la corale della chiesa di Arbizzano. Quanta vitalità sprigionavano! La potenza delle voci era da pelle d'oca, potete trovare i video dei canti sulle nostre pagine social.



Gli operatori di Ca' Paletta



Per finire la piacevolissima serata, alle 19, siamo tornati in palestra, dove nel frattempo, gli operatori del centro avevano allestito i tavoli per il **rinfresco** ed il **banchetto per la raccolta fondi**.

Piano piano, con il passare del tempo, dopo una visita agli ambienti interni della "Villa Paletta", la palestra iniziava a svuotarsi e così la festa volgeva al suo termine.

attività di cucina

Ogni giovedì a Oppeano è appuntamento fisso, ormai da tempo, l'**attività di cucina**. Gli ospiti sono affiancati dagli operatori nella preparazione di antipasti, primi, secondi e dessert, che saranno successivamente consumati in occasione della cena. **Questo tipo di laboratorio stimola la creatività, l'inventiva, la cooperazione e l'inclusività.**



PROGETTO GIOKAI

GIOKAI
INSIEME IN GIOCO

PERCORSI RESIDENZIALI PER GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Anche quest'anno, in collaborazione con **L'associazione indipendenze**, prosegue il **progetto GIOKAI**: un percorso residenziale volto alla prevenzione e alla cura del gioco d'azzardo. Alla base di tale patologia sussiste soprattutto un problema di relazioni e di deriva sociale del vivere quotidiano.

Open Day

I percorsi residenziali, hanno il **grosso vantaggio** di poter offrire, in tempi brevi, un'esperienza di relazione forte e duratura.

I principali strumenti clinici sono il **gruppo, la residenzialità, la brevità e l'intensità dell'intervento**.

A seguito di ciascuna esperienza residenziale sono previsti degli incontri di **"follow up"** per garantire continuità al percorso.



Oppeano



QUALCHE DETTAGLIO IN PIÙ

L'equipe è composta da **psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsicologi, educatori, assistenti sociali e avvocati** che, assieme ai collaboratori interni alla struttura, garantiscono diverse forme di assistenza e attività **24 ore su 24**.

L'intervento si estende per 5 giorni lavorativi uniti a due fine settimana, **per un totale di 9 giorni**.

Il primo percorso residenziale del 2023 **sarà attivato ad aprile** e si svolgerà presso la **sede di Oppeano** in cui si trova anche la comunità alloggio Gambaro-Ivancich e la Fattoria sociale Margherita.

Il centro dispone di una struttura riservata a GIOKAI, molto spaziosa e luminosa, con una **cucina professionale** e una **sala polifunzionale** dove prenderanno luogo svariati laboratori.

Inoltre vi è un **bellissimo spazio esterno verde** per ogni genere di attività all'aperto.

LA TUA FIRMA
PER CHI SOFFRE DI
DISAGIO PSICHICO
DONA IL TUO
5X1000

CF: 01958800235

COME FARE?

1

Riporta il codice fiscale
di Fondazione GAV:

01958800235

2

Metti la tua Firma

nella casella: "Sostegno del volontariato e
della altre organizzazioni non lucrative di
utilità sociale"

3

Il tuo 5x1000 diventerà

ore di terapia laboratoriale
uscite di socializzazione
ore di attività motorie

Scrivici a: gruppogav@fondazionegav.org

IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

UN NUOVO PROGETTO DI RACCOLTA FONDI IN ARRIVO...

IL CALENDARIO DI GAV 2024!

L'IDEA



L'idea si basa fondamentalmente sulla realizzazione di un calendario al fine di raccogliere fondi per finanziare le attività di inclusione sociale degli ospiti nelle tre comunità GAV.

Ogni mese dell'anno sarà rappresentato da una fotografia spontanea di un ospite o di un operatore durante le attività.

Accanto ad ogni immagine sarà presente un breve paragrafo o una singola frase, che racchiuderà il significato della realtà di GAV. Il calendario sarà distribuito nel mese di ottobre, e sarà possibile prenotarlo!

L'ESECUZIONE



Elia e Carmelo si sono impegnati per la realizzazione delle fotografie. Hanno seguito da vicino la vita degli ospiti e degli operatori in più

modo da rendere, nel modo rappresentativo possibile, il normale svolgimento delle attività e le naturali sensazioni ed espressioni

degli ospiti e degli

operatori durante la giornata.

Elia

Carmelo



GITA ALLE CAVE DI PRUN!



L'opportunità di visitare le meravigliose cave di pietra di Prun, che si trovano nel bel paese del comune di Negrar.





Era dal 2019 che non ci si incontrava per la serata "In Villa Sotto le Stelle". La pandemia ha reso impossibile l'annuale svolgimento dell'evento per ben quattro anni.

Fortunatamente, **quest'anno siamo finalmente riusciti a riproporla**, e senza troppi peli sulla lingua, **bisogna ammettere che è stata proprio un successo!**

L'organizzazione:

1. Il tutto è iniziato con i preparativi della festa, **dovevamo capire che cosa servire per la cena e come intrattenere i nostri ospiti**. Per questo motivo abbiamo iniziato a guardarci intorno e a contattare delle aziende locali per chiedere una mano.
2. un altro problema è stato **riuscire ad avere un adeguato numero di invitati**, ciò non è stato facile, soprattutto per il periodo, infatti, parecchie persone erano in vacanza. Tuttavia, alla fine, **siamo arrivati ad un totale di più 170 persone presenti!**



Il Programma:

- Il ritrovo in Villa era fissato per le **18:00**, da quell'ora, è iniziata l'**accoglienza degli invitati**
- Verso le **19:00** gli operatori del centro **hanno iniziato a servire gli antipasti, poi i primi, i secondi ed infine dessert e accompagnati dalla musica di Alessandra e Luca.**
- Finita la cena **gli ospiti della comunità si Negrar si sono esibiti in una performance canora molto emozionante.**
- dalle 22:30 Villa Paletta ha cominciato a svuotarsi, segnando così il termine della festa, ma tutti i partecipanti, prima di lasciarla, si sono augurati di ritrovarsi l'anno prossimo.

A PROPOSITO DI VILLE... UN GIRO A VILLA GUERRIERI-RIZZARDI

Villa Guerrieri - Rizzardi



segue...

...SOTTO LE STELLE



2 PARTE

IMPRESSIONI:

La festa è stata speciale. Come già detto, tutte le aspettative riguardo l'esito di questo atteso evento sono state ampiamente superate. Il clima che si respirava a Villa Paletta era caratterizzato da un **senso di appartenenza ad una comunità che**, chiaramente, **tiene ai rapporti umani**, creati nel corso del tempo. Ciò non riguarda solo gli ospiti e gli operatori dei tre centri, bensì tutti i sostenitori del gruppo GAV. Semplicemente partecipando a **queste iniziative si trasmettono l'energia e la passione che**, da molti anni a questa parte, **portano avanti la realtà GAV**.



RINGRAZIAMENTI:

THANK
YOU
😊

In "Villa Sotto le Stelle" è stato un regalo per chiunque vi abbia partecipato. C'è da dire che **con la collaborazione di molti sponsor, questa magica serata ha permesso di raccogliere numerosi fondi per finanziare le attività di inclusione sociale delle tre comunità**. A questo proposito dobbiamo ringraziare l'azienda Marchi S.P.A. che ci ha fornito i salumi e i formaggi, l'associazione Isola da gustare per il risotto, Trattoria alla Porchetta per la porchetta, Perusi S.R.L per le angurie, Cantina Murari per il vino e Eliseo Turri per le bevande. Per lo splendido accompagnamento musicale siamo immensamente grati ad Alessandra, Luca e Nicola. **Un grande abbraccio va anche a tutti coloro che hanno partecipato e contribuito a rendere questa iniziativa indimenticabile.**

UN GIRETTO IN CITTA'

azie!

Venerdì 28 luglio gli ospiti del centro di Oppeano hanno avuto il piacere di godersi una **bella mattinata a visitare il centro città di Verona**. Come ultima tappa della visita turistica li attendeva una deliziosa pizza alla **Pizzeria Vesuvio**.



FATTORIA MARGHERITA



FATTORIA SOCIALE

WE ARE OPEN

Fattoria Margherita è pronta per consegnare la tua
spesa bio a casa!

...E il punto vendita?

SIAMO APERTI!

Dal lunedì al venerdì 8.30-13.30
Mercoledì 8.30-18.30

- Il gruppo GAV è anche una **fattoria sociale biologica**, è bene ricordarlo!
- Nel suo punto vendita potrete trovare frutta e verdura **biologica** di una **qualità eccellente** e a **KM 0**.
- La sede di Fattoria Margherita si trova presso il Centro Gambaro Ivancich, ad Oppeano, in **Via Lino Lovo, 31**.
- Qui trovate anche un contatto telefonico, nel caso vi servissero informazioni aggiuntive!

045 6984 010

e la mail per gli ordini:

Ordini@fattoriarmargherita.org

5X1000, UN AIUTO CONCRETO

Il **5x1000** è uno strumento che lo stato mette a disposizione dei suoi cittadini per aiutare gli enti di beneficenza come Cooperativa GAV e **non va assolutamente sprecato**. Qua sotto trovi tutte le indicazioni utili per capire come sostenerci con la tua dichiarazione dei redditi. Ti chiediamo un passo in più, **condividi con i tuoi parenti e amici il codice fiscale di GAV** affinché pure loro possano aiutarci nella nostra causa. **GRAZIE!**

LA TUA FIRMA
PER CHI SOFFRE DI
DISAGIO PSICHICO
DONA IL TUO

5X1000

CF: 01958800235



COME FARE?

1

Riporta il codice fiscale
di Fondazione GAV:

01958800235

2

Metti la tua Firma

nella casella: "Sostegno del volontariato e
della altre organizzazioni non lucrative di
utilità sociale"

3

Il tuo 5x1000 diventerà

ore di terapia laboratoriale
uscite di socializzazione
ore di attività motorie

Scrivici a: gruppogav@fondazionegav.org



IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

DICEMBRE 2023,

È TEMPO DI BILANCI



Un altro anno della storia dei Giovani Amici Veronesi volge al termine. E' arrivata l'ora di fare un piccolo resoconto e una breve riflessione su cos'è stato questo 2023. **Bisogna dire che, a riguardarsi indietro, il tempo è volato, sembra incredibile che sia già passato un altro anno.**



Non fraintendere, non siamo dispiaciuti di questo, anzi, proprio il contrario. Crediamo che questa sensazione sia dovuta al fatto che sia **un anno pieno di lavoro, cambiamenti, di obiettivi raggiunti e di nuove sfide da portare avanti.** Qualche amico ha cambiato casa, è vero, **ma altri compagni sono invece appena arrivati!**

Non possiamo prevedere il futuro, ma **il nostro cuore e il nostro spirito ci suggeriscono di essere ottimisti e propositivi** verso tutto ciò che ci accadrà da qui fino al prossimo anno. **Insieme avremo la forza necessaria per superare qualunque ostacolo o fatica si presenti sul nostro cammino. Insieme saremo inarrestabili. Avanti tutta GAV!**

Caro GAV, ecco i nostri saluti...



LA FESTA DI NATALE

1^o PARTE

Gli ospiti, gli operatori e tutti i loro familiari solitamente festeggiano insieme il Natale, seppur con qualche giorno d'anticipo.

A tutti noi piace dare avvio al periodo di festività natalizie inaugurandolo con la Festa di Natale che, quest'anno, si è tenuta mercoledì 20 dicembre al Centro "San Giuseppe" di Negrar.



Questo evento è diventato ormai un punto fermo delle feste che organizziamo durante l'anno, e rappresenta il modo migliore per concludere con gioia l'anno che è stato.



Per quanto riguarda la festa in sé, l'orario di accoglienza dei nostri cari invitati è stato fissato intorno alle ore 17:00.

Di lì a poco, in palestra, sarebbe incominciata la recita di fine anno che gli ospiti del centro di Negrar avevano preparato nelle settimane precedenti. Il tema di quest'anno era "viaggiare".

Gli attori e le attrici, divisi in coppie, raccontavano la loro personale esperienza di

~~avere viaggiato in alto mare~~ ovviamente, aveva una meta diversa di cui narrare.



segue...



Giornata mondiale della salute mentale

Il 30 ottobre di ogni anno si celebra la giornata mondiale della salute mentale. Quest'anno siamo stati in Piazza XXV Aprile, Bussolengo, ed insieme ad altre cooperative abbiamo allestito un nostro gazebo per svolgere attività di sensibilizzazione e condivisione.

Ecco alcune fotografie



LA FESTA DI NATALE

2 PARTE

Terminata la recita, ci siamo spostati in chiesa per partecipare alla Santa Messa di Natale. Successivamente, il presidente della Cooperativa ha accompagnato gli invitati della festa a fare una visita guidata del centro, che offre delle particolari bellezze artistiche e una storia passata e presente davvero interessante. Il giro si è concluso al piano superiore dell'edificio dove, nel frattempo, gli operatori avevano allestito l'ambiente per la cena a base di risotto al tastasal, inutile dire quanto fosse squisito quel piatto.



I festeggiamenti si sono conclusi a morsi di panettone e mandarini. Per le 21:00 il salone iniziava a svuotarsi, e tutti, piano piano rientravano verso casa.

Ci teniamo a ringraziare tutti i presenti di quella sera, gli ospiti e gli operatori che insieme l'hanno resa un ricordo indelebile. Grazie!



MERRY
CHRISTMAS

Visita guidata ai mosaici della Villa Romana

Nel mese di novembre gli ospiti di Ca' Paletta hanno visitato i mosaici della Villa Romana di Negrar di Valpolicella. Non immaginavamo quanto la nostra terra abbia così tanto di bello da offrirci. Consigliatissimi. Un grazie alle cantine Benedetti "La Villa" per la squisita ospitalità.





I CALENDARI GAV 2024



Ebbene sì, come già anticipato nella scorsa edizione del giornalino del Gav, la fine del 2023 ha visto arrivare un bellissimo ed innovativo progetto, per la prima volta nella storia della nostra Cooperativa. Stiamo parlando del **Calendario Gav 2024**.



IL PRIMO CALENDARIO GAV È ARRIVATO!

2024

Unisciti alla nostra missione e aiuta anche tu le famiglie più bisognose contribuendo a migliorare le loro abitazioni. Il tuo coinvolgimento fa la differenza!

Offerta consigliata 10 euro!

il ricavato sarà devoluto interamente al progetto di Emergenza abitativa nel nostro centro di Negrar.

GRAZIE!

Richiedi la tua copia: 045 834 3217 - gruppegav@fondazionegav.org

La sua realizzazione ha richiesto davvero molto tempo, ~~alla~~ **nonostante le difficoltà, grazie** collaborazione di tutto lo staff e all'impegno degli ospiti, siamo riusciti a terminarlo entro le scadenze previste.

La soddisfazione che ne deriva è davvero tanta, **il calendario è piaciuto molto e, con tutta probabilità, ne arriveranno altri in futuro.**



Quando leggerai questo giornalino il nuovo anno sarà sicuramente iniziato, ciò non toglie che **puoi ancora contribuire al progetto legato ai calendari** (stiamo parlando dell'emergenza abitativa, come puoi leggere nel riquadro rosso qui sopra), **tutto ciò che devi fare è contattare la segreteria. Abbiamo infatti alcune copie in rimanenza che aspettano solamente una tua chiamata!**

 **045 834 3217**

 **gruppegav@fondazionegav.org**

PUOI SOSTENERE I PROGETTI RIABILITATIVI DELLE COMUNITÀ GAV CON UNA DONAZIONE:

- CON BONIFICO IBAN:
IT 52 B 02008 11713 000004691524

- CON BOLLETTINO POSTALE
C/C NUMERO 43153568

Sempre intestati a Fondazione GAV



DONA IL TUO 5x1000 A CHI SOFFRE DI DISAGIO PSICHICO E FRAGILITÀ SOCIALE NEL TERRITORIO VERONESE
Inserisci il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi

01958800235

www.fondazionegav.org