



ANNO XXI

EDIZIONE MARZO 2024/NUMERO 1

IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

5X1000: CONTRIBUIRE AL BENE COMUNE CON UN PICCOLO GESTO

Il 5x1000 rappresenta un modo semplice ma potente per i cittadini italiani di contribuire al bene comune. Questa forma di donazione consente di destinare una piccola parte delle proprie tasse a enti senza scopo di lucro che operano per la comunità.

Questo meccanismo è prezioso perché permette ai cittadini di influenzare direttamente l'uso dei fondi pubblici, sostenendo organizzazioni benefiche, progetti di ricerca scientifica, o settori cruciali per lo sviluppo sociale ed economico del paese.



 **DONA IL TUO 5X1000 A CHI SOFFRE DI DISAGIO PSICHICO
E FRAGILITÀ SOCIALE NEL TERRITORIO VERONESE**
Inserisci il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi
01958800235

www.fondazionegav.org

Destinare il 5x1000 alla GAV, che si impegna a supportare coloro che soffrono di disagio psichico, è un gesto che fa la differenza, per davvero. Il gruppo GAV offre un sostegno essenziale per migliorare la vita di queste persone, promuovendo la loro inclusione sociale e il loro benessere psicologico. Contribuendo con il 5x1000, si aiuta a garantire che queste persone ricevano l'aiuto di cui hanno bisogno per superare le sfide legate alla salute mentale e per vivere una vita piena e dignitosa.

USCITA AL CINEMA:

Agli ospiti della Comunità di Oppeano piace molto andare al cinema, e non si sono persi il nuovo film diretto da Leonardo Pieraccioni: "Pare Parecchio Parigi".



FESTA DI SAN GIUSEPPE 2024

I PARTE

La sera di martedì 19 marzo, come da tradizione, si è svolta nel centro di Negrar la tradizionale festa di San Giuseppe. Ogni anno, Cooperativa GAV organizza puntualmente l'evento e quest'anno il riscontro è stato veramente straordinario.

Grazie alla collaborazione di tutti gli amici e operatori di Cooperativa GAV siamo riusciti ad ospitare quasi 180 partecipanti. Con l'eccitazione e la felicità nel cuore, bisogna ammettere che un po' di ansia da prestazione si è sentita, soprattutto nel reparto cucina. 😊



COOPERATIVA GAV VI INVITA ALLA:
FESTA DI SAN GIUSEPPE
MARTEDÌ 19 MARZO 2024
VIA CA' PALETTA 20, NEGRAR DI VALPOLICELLA VR

PROGRAMMA:

- Ritrovo a partire dalle ore 16:30
- Ore 17:00 inizio della **recita teatrale** degli ospiti del centro
- Ore 18:00 **santa messa**
- Ore 19:00 **cena conviviale**
- Al termine della cena avverrà l'**estrazione dei biglietti vincenti** del gioco a premi!

La festa di San Giuseppe rappresenta ormai da anni un bel momento di serenità da passare tutti insieme. Sarà un'occasione speciale per rilassarsi, divertirsi e godere di buon cibo e buona compagnia!

per info e adesioni contattaci:
• tel. 045 834 3217
• gruppongav@fondazionegav.org



COME SI E' SVOLTA LA SERATA:

L'evento è iniziato intorno alle cinque del pomeriggio. Ad aprire le danze, come di consueto, gli ospiti del centro di San Giuseppe, che si sono esibiti in una rappresentazione teatrale. Ognuno degli interpreti mostrava all'educatore Domenico, che vestiva i panni di un giudice, il proprio talento nascosto. Al termine delle numerose interpretazioni Domenico doveva scegliere chi assumere nel suo cast, ma essendo stato impressionato da dagli aspiranti attori decide, alla fine, di accoglierli tutti nella sua squadra.



Mansioni casalinghe

Per vivere in gruppo in armonia è fondamentale che ognuno si impegni per mantenere gli spazi comuni ordinati e puliti, la suddivisione dei compiti è alla base di una convivenza serena!



segue...

Al termine della recita, intorno alle ore diciotto, gli invitati hanno preso posto nella piccola chiesetta del centro per assistere alla Santa Messa. Nel frattempo, **operatori amici e volontari, più velocemente possibile, hanno adibito la palestra come sala per la cena che avrebbe seguito qualche istante più tardi.** Fortunatamente, avendo calcolato i tempi alla perfezione, quando la messa si è conclusa ognuno ha potuto prendere posto in tranquillità.



L'ESTRAZIONE A PREMI

Durante la cena, che il nostro chef Gigi aveva preparato a base di orecchiette con le cime di rapa come primo e pollo e verdure come secondo, **c'è stata l'opportunità di partecipare ad un'iniziativa solidale: l'estrazione a premi di San Giuseppe.** Siamo molto contenti per il riscontro che abbiamo ricevuto dagli ospiti della festa, mai come quest'anno **abbiamo raggiunto un risultato così importante.** Tutto **questo è merito della solida rete di amicizie e collaborazioni che rende Cooperativa GAV quello che è oggi.** Un grande ringraziamento va quindi a chiunque abbia contribuito concretamente e secondo le sue possibilità, a realizzare questo evento indimenticabile. **Grazie!**



Fare acquisti, un modo per accrescere l'autonomia

Gli ospiti di Cooperativa GAV, come tutti noi del resto, hanno la necessità di fare acquisti periodicamente per le proprie necessità personali. Con un budget a disposizione devono essere in grado di acquistare tutto ciò di cui hanno bisogno. **Questo è anche un ottimo esercizio per sviluppare la propria indipendenza.**



COOPERATIVA GAV E I SUOI ARTISTI.

-VORREI-

Il gruppo Dantebus è un progetto di Andrea Rosario Busco che nasce dall'idea di creare un unico palcoscenico virtuale che racchiude al suo interno artisti di qualsiasi calibro.

Qualche tempo fa Dantebus ha avviato un interessante concorso di poesia. Chiunque poteva liberamente partecipare pubblicando una propria poesia che sarebbe stata poi oggetto di voto dalla community.

Il nostro Roberto Formenti, ospite nella comunità di Oppeano ha deciso coraggiosamente di partecipare con la sua opera dal titolo "Vorrei", arrivando ad ottenere ben 152 preferenze!

VORREI

Vorrei conoscere
Il maglio che ha
Forgiato la mia prigione.
Vorrei conoscere
Il mulino della
Mia maledizione.
Olio bruciato
Con sinonimo baciato,
Tante gavette
Da Dio maledette.
Signoria Vostra la prego
Vorrei il mio alter ego.
Tintinnio di chiavi
Provenienti da sera,
Anime nostre è la galera.

Roberto Formenti

Poeta, scrittore, inventore di sogni

**PUOI SOSTENERE L'OPERA DI
FONDAZIONE GAV CON UNA
DONAZIONE:**

- CON BONIFICO IBAN:

IT 52 B 02008 11713 000004691524

- CON BOLLETTINO POSTALE

C/C NUMERO 43153568

Sempre intestati a Fondazione GAV

Redazione a cura del Gruppo Gav

Tel. 0458343217

gruppogav@fondazionegav.org

www.fondazionegav.org





ANNO XXI

EDIZIONE GIUGNO 2024/NUMERO 2

IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

GIUGNO 2024: TRA COMMEMORAZIONI E FESTEGGIAMENTI

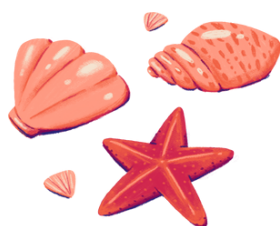
I PARTE

Due importanti eventi hanno caratterizzato questo frenetico mese di giugno: **il quindicesimo anniversario della scomparsa del nostro fondatore, Don Marino Pigozzi, e la terza edizione della festa "In Villa Sotto le Stelle"**, che è diventata un appuntamento fisso delle nostre estati.

FESTA: "IN VILLA SOTTO LE STELLE 2024"

Sabato 29 giugno ha avuto luogo l'evento più attesa dell'anno: "In Villa Sotto le Stelle". Di seguito è riportato brevemente il programma della serata.

PROGRAMMA:



Come da tradizione, **verso le ore 18:00 abbiamo aperto le porte del Centro San Giuseppe** per accogliere i primi invitati alla festa.

In attesa che la comunità si riempisse per poter poi servire **la cena, gentilmente offerta dai ragazzi dell'Associazione La Vigna di Negrar**, si poteva assistere comodamente alla partita della Nazionale.

Alle ore 20:00 lo staff di Cooperativa GAV e dell'Associazione la Vigna hanno iniziato a servire i pasti. Il menu della serata comprendeva tutte le portate, dall'antipasto fino al dessert, il tutto accompagnato da un'ottima selezione di vini della Valpolicella.

Ecco alcune delle immagini della festa!





FESTA: "IN VILLA SOTTO LE STELLE 2024"

Anche quest'anno le aspettative sono state di gran lunga superate. Già ad una settimana e mezza dalla data avevamo raggiunto il numero massimo di presenza. Con il passare dei giorni arrivavano sempre più richieste, finché non siamo stati costretti ad ufficializzare il "tutto esaurito". Insomma, a conti fatti, quella sera in Villa Paletta c'erano quasi 300 persone!



Un caloroso ringraziamento va ai nostri amici dell'Associazione La Vigna di Negrar, efficientissimi sotto tutti i punti di vista. Sono stati davvero grandiosi nella gestione dei tavoli, nell'assegnazione dei posti e, cosa più importante, nella preparazione dei pasti. Siamo inoltre davvero riconoscenti a tutti gli amici che da anni ci sostengono e partecipano alle nostre iniziative, così come siamo grati a chi non ci conosceva e ha deciso comunque di partecipare di buon grado all'evento. Infine un plauso speciale a tutta l'equipe di Cooperativa GAV, che hanno reso possibile tutto ciò.

Grazie ancora di tutto e a tutti, non vediamo l'ora di rivedervi per la quarta edizione!



A Beautiful Mind

Ogni tanto è bene rilassarsi prendendo visione di un bel film!

Gli ospiti di Castagnè hanno di recente assistito alla proiezione di "A Beautiful Mind", cogliendo l'occasione anche per riflettere sul significato e sulla consapevolezza della malattia mentale.



segue...

COMMEMORAZIONE DI DON MARINO

1 PARTE

Oggi 10 giugno, come consuetudine, riprendiamo la nostra circannuale **riflessione, contestualizzata e collettiva, per trovare, possibilmente, nuovo slancio e nuova energia per continuare**, rivitalizzandolo, **lo spirito** di servizio che ha caratterizzato tutta la vita di don Marino.

Sergio Benedetti, fin dall'inizio dell'esperienza GAV **collaboratore fedele e paziente**, scomparso prematuramente, **ci ha lasciato un ritratto sostanziale, significativo e realistico di don Marino.**



Ecco cosa ha scritto:

... c'è un uomo in mezzo a noi, che è anche un prete, che, nel momento in cui gli chiedi aiuto (qualsiasi tipo di aiuto e in qualsiasi maniera) **è capace di ascoltarti fino in fondo, è capace di mettersi a tuo agio, è capace di farti sentire meno solo o meno disperato, è capace di darti la sensazione che puoi farcela, è capace di capirti, è capace di indicarti una strada, è capace di offrirti una speranza, è capace di darti una pedata** (che dopo qualche tempo giudicherai molto opportuna)... molto spesso ti dà un piccolo consiglio o ti dice una parola o ti fa qualche domanda o ti indica una possibile soluzione o ti mette in guardia su alcuni fatti o ti invita a provare, a prendere iniziative o ti spinge a scegliere oppure ti chiede di attendere oppure ti offre una collaborazione o, magari, non dice niente, **ma, alla fine, ti senti comunque in movimento**, in ricerca, ti senti diverso, ti senti rinfrancato oppure confuso, oppure contrariato o arrabbiato. Mai però ti senti abbandonato o rifiutato.... **sempre avverti che c'è una porta aperta, sempre intuisci che c'è qualcuno vicino a te, che farà sicuramente qualcosa, anche se non sai cosa.** Così, quasi automaticamente, combatti la paura, affronti la confusione, superi l'incertezza, attenui la fatica, cerchi la verità, anche dentro di te, dai prospettiva al tuo monotono vivere quotidiano, ti impegni più a fondo sulle scelte di tutti i giorni, ti domandi più spesso perché succede questo, ti vien voglia di sentirti libero e leggero...



Corso HACCP



La cucina è un ambito fondamentale per una comunità, non solo per garantire la preparazione di ottimi pasti tutti i giorni, ma anche per svolgere attività educativo - riabilitative. Tuttavia, **è altrettanto importante conoscere l'ambiente e approcciarvi in modo sicuro consapevole. Non a caso, sia gli ospiti che gli operatori di Cooperativa GAV svolgono periodicamente corsi indicati a tale scopo.**



COMMEMORAZIONE DI DON MARINO

2 PARTE

Nel 2004, iniziando la pubblicazione del GIORNALINO DEL GAV, scriveva:

"Si trasmettono idee, pensieri e ricordi scrivendo, ma lo si fa ancora meglio parlando con il Cuore (cuore in lettera maiuscola) **e con l'intensità dei sentimenti.**

Ricordiamo ad esempio che Gandhi ha saputo parlare all'India ed al mondo intero senza disporre di giornali, telefoni, microfoni, radio, televisioni, satelliti.

Vorrei saper fare altrettanto; poter parlare a Tutti (tutti in lettera maiuscola): **ai nostri ragazzi, ai collaboratori ed agli amici, soprattutto ai più sfortunati, ai più poveri, ai quali abbiamo dato quanto potevamo, sempre troppo poco, ma con tutto il cuore.**

A Tutti un saluto ed un GRAZIE, perché da tutti abbiamo imparato qualche cosa e ricevuto più di quanto abbiamo dato. Un arrivederci a chi è lontano. Un abbraccio. Don Marino".

Questo scritto ci dice quanto grande era il suo talento empatico-intuitivo, dote che abbiamo tutti e che dobbiamo riconoscere, coltivare ed accrescere, continuamente, se vogliamo realizzare veramente noi stessi.

Libero Cecchini, artista sensibile ed architetto geniale di fama internazionale, grande amico e consigliere di don Marino, ha esposto, durante una rassegna della sua produzione artistica, una formella in bronzo raffigurante don Marino che porta una croce, incidendovi sopra queste parole: **DON MARINO, IL CIRENEO, HA SOLLEVATO DAL PESO DELLA CROCE I DEBOLI, GLI IMMIGRATI, I CARCERATI.**

Proprio così: la vita di don Marino è stata una vita spesa nella ricerca continua di risposte concrete ai bisogni emergenti delle persone più indifese e vissuta nella coerenza a principi di vita condivisibili sia a livello umano che cristiano.

Questa è la sua impegnativa eredità morale che ci ha affidato.

Lo spirito di servizio è la testimonianza essenziale che ci ha lasciato e che rappresenterà per tutti noi, sempre, motivo di riflessione costruttiva e di stimolo solidale.

Per questo merita un doveroso riconoscimento di gratitudine da parte di tutti, perché ci ha mostrato, col suo esempio, che è possibile percorrere, anche al giorno d'oggi, la strada della solidarietà e della fratellanza.

Concludo con una bella frase di Sant'Agostino:

"COLORO CHE AMIAMO E CHE ABBIAMO PERDUTO NON SONO PIÙ DOVE ERANO MA SONO OVUNQUE NOI SIAMO."

GM -Avesa 10 giugno 2024



PUOI SOSTENERE L'OPERA DI FONDAZIONE GAV CON UNA DONAZIONE:

- CON BONIFICO IBAN:

IT 52 B 02008 11713 000004691524

- CON BOLLETTINO POSTALE

C/C NUMERO 43153568

Sempre intestati a Fondazione GAV



Redazione a cura del Gruppo Gav

Tel. 0458343217

gruppogav@fondazionegav.org

www.fondazionegav.org

IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

UN'ALTRA ESTATE È FINITA, MA ATTIVITÀ, PROGETTI E FESTEGGIAMENTI NON TERMINANO MAI.

LE VACANZE AL MARE

"Il riposo non è un ozio, è giacere qualche volta sull'erba in un giorno d'estate ascoltando il mormorio dell'acqua, o guardando le nuvole fluttuare in cielo"

John Lubbock

E così è arrivato il momento, anche per i nostri ospiti, di staccare la mente e godersi cinque giorni di relax al mare.

Come l'anno scorso, gli utenti delle comunità GAV hanno fatto le valigie e sono partiti alla volta di Cavallino-Treporti, Venezia.

Sappiamo che tanti sono i benefici che derivano dal prendersi dei giorni di vacanza e andare al mare:

- la vista dell'acqua o il semplice suono delle onde che si infrangono a riva può indurre uno stato di rilassamento, ridurre ansia e tensione.
- l'aria salmastra è ricca di ioni negativi, che si ritiene possano migliorare l'umore aumentando i livelli di serotonina
- essere in contatto con la natura, specie il mare, favorisce la mindfulness, ovvero uno stato di presenza e consapevolezza nel "qui ed ora".
- l'esposizione alla luce solare stimola la produzione di vitamina D, essenziale per la salute generale e per regolare l'umore

Ecco alcune dell'uscita
al mare!



I SOCIAL COME POTENTE STRUMENTO PER LE NON PROFIT



I social media sono strumenti estremamente efficaci per le non profit nella promozione del loro lavoro, grazie alla capacità di raggiungere un vasto pubblico in modo rapido e mirato. Attraverso piattaforme come Instagram, Facebook, YouTube e TikTok, si possono creare contenuti per raccontare la propria storia, presentare progetti e servizi, e interagire direttamente con il pubblico.

E' fondamentale però che gli amici supportino i canali social delle realtà come la nostra, condividendo i contenuti che vengono pubblicati.

Fondazione GAV si sta impegnando per la promozione della sua mission, dei suoi ideali e della sua opera utilizzando anche questi strumenti.

Vi invitiamo quindi a seguire le nostre pagine e rimanere sempre connessi con noi!



TIKTOK



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE

INTERVISTE GAV 2024

Durante questo anno abbiamo realizzato delle video interviste al personale di Cooperativa GAV, con lo scopo di aumentare la nostra presenza sulle piattaforme social, far conoscere alle persone le dinamiche interne che regolano la Cooperativa e il mondo della salute mentale, promuovere progetti ed iniziative, ma soprattutto per presentare, a chi non ci conosce, gli ideali e le persone che incarnano l'anima e il cuore della nostra realtà.

Sul canale YouTube "Fondazione GAV" stanno uscendo periodicamente tutte le interviste. segui il canale, metti mi piace e condividi!



Uscita a Malga Cime

Gli ospiti della comunità di Oppeano hanno avuto la fortuna di godersi anche un po' di montagna. Sono stati a Malga Cime, ad Avio, in provincia di Trento, grazie alla squisita ospitalità di Daniela e il suo staff.



segue...

FESTA DI FINE ESTATE AL CENTRO GAMBARO INVACICH

Sabato 21 settembre, tutti gli amici GAV si sono ritrovati al centro Gambaro Ivancich di Oppeano per la consueta "festa di fine estate".

Il senso di questa festa, oltre che a celebrare insieme i bei momenti passati durante la stagione più calda dell'anno, **è stato incentrato sulla presentazione di una particolare attività dal nome: "conosci il tuo territorio"**, condotta dalla dottoressa Maria Luisa Lissoni, responsabile della struttura.



CONOSCI IL TUO TERRITORIO

Durante tutto il 2024, gli ospiti del centro di Oppeano hanno condotto uno studio approfondito sulle tradizioni, usanze e costumi delle civiltà africane e per comprenderle meglio hanno visitato il Museo Africano di Verona, gestito dalla Fondazione Nigrizia.

Tra le attività previste, gli ospiti hanno potuto svolgere alcune ore di laboratorio durante le quali hanno realizzavano dei quadri, ispirati all'arte africana. Tali opere sono state poi appese nella sala principale del Centro come ornamenti della stanza.



Durante la festa, sono state anche donate agli invitati, **delle tavolette realizzate dagli ospiti, sulle quali erano disegnati quattro Adinkra** ovvero quattro simboli che rappresentano i valori della comunità: **amore, amicizia, coraggio e resistenza**.

Infine, Martina, la T.E.R.P. della comunità, ha presentato un progetto riguardante un'attività introspettiva, **che consisteva nell'indagare le emozioni che i quadri degli ospiti scaturivano in loro**, in modo tale da scegliere il titolo più adatto per le opere di ognuno di essi.

Uscita a Malga Preta di Sotto

L'uscita a Malga Cime non è stata l'unica gita in montagna che si sono goduti gli ospiti delle comunità GAV. Infatti, la comunità di Negrar ha vissuto un'altra esperienza montana a Malga Preta di Sotto, sul Corno d'Aquilio, a Sant' Anna d'Alfaedo, dove hanno gustato dei buonissimi gnocchi di malga



IN CUCINA CON GAV



Nelle comunità GAV, il giovedì pomeriggio, alcuni ospiti, opportunamente formati, partecipano all'attività di cucina affiancati dall'operatore socio sanitario o dal TERP.

L'attività consiste nel preparare la merenda o la cena per tutti.

Viene preparato un pasto a scelta degli ospiti con relativo acquisto dei prodotti, un esempio è la preparazione della pizza o delle piadine. **Questa è un'attività alla quale gli utenti partecipano con entusiasmo. Alcuni degli obiettivi dell'attività cucina sono: favorire il processo di recovery attraverso l'acquisizione di competenze, stimolare l'autostima e il lavoro in gruppo.**

CREPES



PIADINE



TORTA DI MELE



**PUOI SOSTENERE I PROGETTI
RIABILITATIVI DELLE COMUNITÀ GAV CON
UNA DONAZIONE:**

**- CON BONIFICO IBAN:
IT 52 B 02008 11713 000004691524**

**- CON BOLLETTINO POSTALE
C/C NUMERO 43153568**

Sempre intestati a Fondazione GAV



**DONA IL TUO 5X1000 A CHI SOFFRE DI DISAGIO PSICHICO
E FRAGILITÀ SOCIALE NEL TERRITORIO VERONESE**
Inserisci il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi.

01958800235

www.fondazione gav.org

IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

NATALE 2024, UN PERIODO DAVVERO FESTOSO!

Lunedì 16 dicembre, i bambini della scuola elementare di San Peretto di Negrar, accompagnati dai loro genitori, hanno fatto il giro del quartiere per il tradizionale canto della "Stella di Natale".

Quest'anno, grazie alla preziosa collaborazione del dirigente scolastico, i bambini hanno fatto tappa anche nella comunità "San Giuseppe".



Il gruppo è giunto nella nostra struttura intorno alle 16:30 e ha cantato i cori della "Stella di Natale" portando in tutta la comunità un'aria di festa e allegria.

Terminata l'esibizione, gli operatori del centro hanno offerto a tutti i presenti la merenda a base di pandoro, in modo tale da continuare i festeggiamenti e cogliere l'occasione per scambiarsi gli auguri di buon Natale e di felice anno nuovo.



Buon Natale

Ecco gli alberi di Natale delle tre comunità GAV, qual'è quello che ti piace di più?



LA FESTA DI NATALE 2024



1^o PARTE

Uno dei progetti portato a termine quest'anno è stato la **restaurazione degli affreschi presenti nelle sale del Centro di Ca' Paletta**. Il risultato finale è stato spettacolare, **i dipinti hanno ripreso lucentezza, colore e vivacità**. Per tanto, il consiglio di amministrazione di Cooperativa GAV, con il sostegno della Fondazione GAV, **ha deciso di organizzare la cena di Natale tra colleghi e collaboratori, proprio in queste stanze**.

Venerdì 13 dicembre, quindi, si è svolta la tradizionale Festa di Natale firmata GAV con tanto di inaugurazione delle sale restaurate.



IL PROGRAMMA:

Per le ore 18:30 iniziavano ad arrivare i primi invitati. Ad attenderli, **il personale del catering che aveva preparato uno sfizioso aperitivo a base di stuzzichini vari e spritz**.

Dopo circa un'ora, i commensali iniziavano a sistemarsi ai propri posti, in attesa della prima portata della cena natalizia.

Uscita allo stadio Bentegodi

Vivere in comunità non significa dover rinunciare ai piaceri della vita. Anche gli ospiti delle nostre strutture vanno **allo stadio a tifare la propria squadra del cuore**.

Sabato 23 novembre gli utenti delle comunità GAV hanno assistito alla partita Hellas Verona - Inter. E' stata una giornata divertente, peccato per il risultato finale.





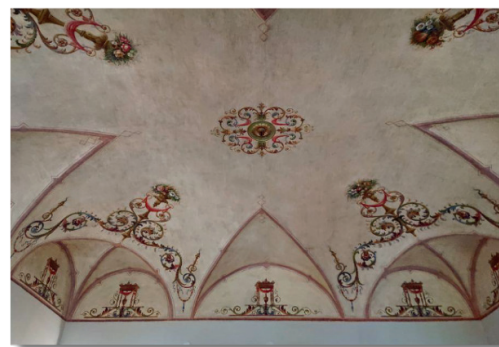
Una volta accomodati, ai partecipanti della serata è stata servita la **cena**. Il menù prevedeva un bis di primi: risotto con carciofi e guanciale e paccheri con tartufo e salsiccia; come secondo: filettino di maiale accompagnato da patate e radicchio. A chiudere, **l'immane nadin con la crema**.

con la collaborazione di:



banqueting

Durante la cena, come anticipato nella pagina precedente, **abbiamo colto l'occasione per inaugurare al meglio le nuove sale restaurate di Villa Paletta**. Dopo lunghe settimane di lavoro, il team di "Monica Endrizzi ed Elisa Tosi - restauro artistico conservativo" è stato capace di conferire nuovo splendore alle decorazioni ottocentesche.



Uscita alla festa del cioccolato a Soave



Verso la metà di ottobre, gli ospiti del centro di Oppeano hanno visitato il centro storico di Soave. Qui hanno avuto occasione di incontrare alcuni dei più importanti maestri cioccolatieri italiani, che li hanno deliziati con la loro arte.





LO SCAMBIO DEGLI AUGURI 2024

Ovviamente, non potevamo limitarci a festeggiare il Natale tra colleghi e collaboratori. Come è da tradizione, **ci piace celebrare questo periodo con tutte le persone che come noi, credono nel progetto sociale GAV**. Per tanto, venerdì 18 dicembre, al piano superiore della comunità di Negrar, si è tenuto lo "Scambio degli auguri 2024".



Il personale della comunità di Negrar si è attrezzato al meglio per rendere speciale questo momento. Gli ospiti si sono impegnati molto per decorare, con fantasia e creatività, le stanze della struttura. In cucina, Chiara e Nadia si sono dedicate alla preparazione del classico risotto al tastasal, **molto apprezzato da tutti i presenti.**



*"Un altro anno di storia della GAV è passato, con sé ha portato tante novità, sia belle che meno belle. Le comunità hanno accolto nuovi ospiti, altri hanno dovuto lasciarci. **Ma il bello è proprio questo, il cambiamento è sintomo di vita e lo spirito della nostra cooperativa è più vivo che mai!***

Affrontiamo questo 2025 lavorando con passione, tenacia e costanza, il nostro futuro dipende dalle azioni del presente.

Buon anno!"

Francesco



**PUOI SOSTENERE I PROGETTI
RIABILITATIVI DELLE COMUNITÀ GAV CON
UNA DONAZIONE:**



**- CON BONIFICO IBAN:
IT 52 B 02008 11713 000004691524**

**- CON BOLLETTINO POSTALE
C/C NUMERO 43153568**

Sempre intestati a Fondazione GAV



**DONA IL TUO 5X1000 A CHI SOFFRE DI DISAGIO PSICHICO
E FRAGILITÀ SOCIALE NEL TERRITORIO VERONESE**
Inserisci il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi.

01958800235

www.fondazionegav.org



ANNO XXII

EDIZIONE MARZO 2025/NUMERO 1

IL GIORNALINO DEL GAV



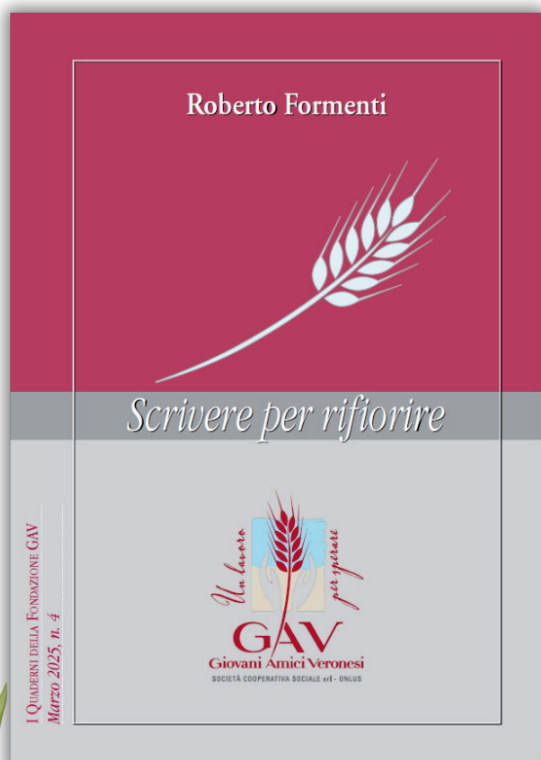
FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

SCRIVERE PER FIORIRE DI ROBERTO FORMENTI

Nei primi mesi del 2025 si è concluso **un importante lavoro letterario** di uno degli utenti della Cooperativa GAV.

Roberto Formenti, ospite presso la comunità di Oppeano, **ha realizzato**, con l'aiuto del dott. Massimiliano Gelmetti e del Presidente di Fondazione GAV, **una breve composizione in cui racconta sé stesso ripercorrendo le sue origini e riportando alcune poesie scritte di sua mano.**

Questo progetto rappresenta **un importante passo in avanti** nel percorso riabilitativo di Roberto!



Divin Negrar e Centro San Giuseppe

Quest'anno prenderemo parte ad un'importante **iniziativa di promozione del territorio, dei vini e dei prodotti tipici della Valpolicella!**

Gli amici di Divin Negrar, infatti, organizzeranno, il 26 di aprile, **una degustazione itinerante dei migliori vini della Valpolicella.** Il tour conterà 6 tappe in cui si potranno assaggiare dei vini di ottima qualità.



Siamo entusiasti di comunicare che **saremo parte integrante di questo progetto.** Villa Paletta sarà la **terza meta del percorso!**

Accoglieremo, quindi, i partecipanti del viaggio presso la nostra struttura di San Peretto.



FESTA DI SAN GIUSEPPE 2025

1^o PARTE

Mercoledì 19 marzo abbiamo festeggiato insieme la tradizionale "Festa di San Giuseppe". Quest'anno i numeri sono stati più alti che mai, **durante la cena conviviale abbiamo toccato quota 190 partecipanti!**

Desideriamo ringraziare tutte le persone che hanno deciso di aderire a questa iniziativa solidale, aiutando a creare un clima di gioia e serenità. **La nostra gratitudine va agli operatori, ai volontari e a tutti coloro che,** con impegno e dedizione, **hanno contribuito alla perfetta riuscita della festa.** Il loro prezioso aiuto, dall'organizzazione alla gestione della serata, ha reso possibile questo splendido momento di condivisione e solidarietà. **Senza di loro, tutto questo non sarebbe stato assolutamente lo stesso!**



COME SI E' SVOLTA LA SERATA:

Seguendo il modello dell'edizione precedente, **la festa è iniziata con la recita degli ospiti della comunità di Negrar**, che hanno divertito il pubblico attraverso una serie di brevi sketch comici riassunti nell'opera "Non ci resta che ridere". Al termine dello spettacolo, gli invitati si sono spostati in chiesa per **la celebrazione della messa**, mentre veniva allestita la palestra per **la cena conviviale che avrebbe seguito la funzione.**

Dopo la cena, **si è svolta l'estrazione a premi solidale**, di cui parleremo più nel dettaglio nella prossima pagina. Con l'assegnazione dell'ultimo premio, la serata si è conclusa in un clima di gioia e con i saluti finali.

Gruppo piscina



Nel centro di Castagnè è attivo da settembre il progetto "Gruppo Piscina"

Gli ospiti che hanno aderito a questo progetto si recano settimanalmente **alle piscine Monte Bianco di San Michele Extra** accompagnati da un operatore.



segue...

FESTA DI SAN GIUSEPPE 2025

2^a PARTE

La "Festa di San Giuseppe" ha come **obiettivi celebrare la gioia della condivisione e sostenere la raccolta fondi**, che, come da tradizione, è stata realizzata attraverso un gioco a premi.



L'ESTRAZIONE A PREMI

Nelle settimane precedenti al 19 marzo, **tutto lo staff di Cooperativa e i sostenitori si sono impegnati a distribuire i biglietti per partecipare al gioco a premi**. Durante la serata, con l'aiuto dell'espertissima giornalista Elisabetta Gallina, sono stati estratti i numeri vincenti dei premi in palio. **Il clima di gioia e divertimento ha contribuito ad una causa davvero importante! Grazie alla generosità di tutti, siamo riusciti a raccogliere fondi destinati alla ristrutturazione dei centri della Cooperativa GAV. GRAZIE!**



Ristrutturazione della cucina di Castagné

I lavori di ristrutturazione dei centri GAV sono già iniziati! Siamo partiti dal rinnovo della cucina del centro di Castagné. Il nostro obiettivo è quello di renderla più sicura e funzionale.



NUOVA EDIZIONE DI GIOKAI

-INSIEME IN GIOCO-

La dipendenza da gioco d'azzardo colpisce una quota consistente della popolazione, **creando un rischio di deterioramento delle relazioni familiari e di situazioni di indebitamento estremo**. Contrastare questo fenomeno diventa quindi fondamentale **per salvaguardare la salute e il benessere dei cittadini**, nonché per ridurre i costi sociali legati a questa problematica. **Le autorità, insieme alle associazioni del Terzo Settore, stanno lavorando per implementare misure di prevenzione, supporto e cura, promuovendo campagne di sensibilizzazione e programmi educativi.**

A tal proposito, **siamo orgogliosi di collaborare**, anche quest'anno, **ad una nuova edizione di GIOKAI.**

Dal 5 al 13 APRILE 2025 si svolgerà il nuovo percorso residenziale breve per persone affette da disturbo da gioco d'azzardo, in collaborazione con Ulss9 Scaligera e l'associazione Indipendenze.

Ricordiamo che **la partecipazione è gratuita per chi risiede nel territorio**. Il costo della partecipazione è garantito dal finanziamento erogato dal piano regionale di contrasto al Gioco d'Azzardo all'interno del progetto "Esci dai Giochi".



GIOKAI
INSIEME IN GIOCO

PERCORSO RESIDENZIALE BREVE PER DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

> 5 Aprile - 13 Aprile 2025

Il Residenziale Breve Giokai è un percorso di aiuto per persone con problemi da Gioco d'Azzardo.

Si caratterizza per la durata di soli 9 giorni (di cui solo 5 lavorativi) e per l'utilizzo integrato di metodi innovativi, pensati per intervenire profondamente attraverso attività individuali e di gruppo.

L'esperienza residenziale Giokai si svolge nella struttura dedicata all'interno della Fattoria Margherita ad Oppeano (VR), lontano dalla quotidianità e dai contesti abituali di gioco.

La partecipazione al percorso è indicata per persone con problemi legati al Gioco d'Azzardo che:

- ✓ Non hanno ancora trovato la motivazione ad intraprendere un percorso terapeutico tradizionale;
- ✓ Trovano difficoltà a smettere di giocare, nonostante si stiano già facendo aiutare da uno specialista;
- ✓ Hanno avuto una ricaduta dopo un periodo più o meno lungo in cui non giocavano.



ALCUNI PUNTI IMPORTANTI

All'interno del percorso è consentito il consumo di sigarette; ogni ospite dovrà tuttavia provvedere a portare con sé il fabbisogno per l'intera durata del percorso perché non è possibile acquistare sigarette sul posto.

L'uso del telefono personale sarà consentito al di fuori delle attività terapeutiche e verrà concordato con gli operatori ad inizio soggiorno.

Durante il percorso non sarà possibile allontanarsi dalla residenza, ad eccezione di valide necessità o emergenze.

Per chi ne farà richiesta, nei giorni di precetto o nei momenti previsti dalle diverse confessioni, sarà possibile allontanarsi dalle attività programmate per prendere parte alle funzioni religiose.

PER CONTATTARCI



Associazione Indipendenze
Via A. Pacinotti, 9 - Verona
T. 371 3230683

Cooperativa Gav
Via L. Lovo, 31 - Oppeano
T. 045 8343217

PER SAPERNE DI PIU'



Visita la nostra pagina web
www.giokai.it

o SCRIVICI
alla nostra mail
info@giokai.it

«Per me l'utilità di questo percorso è stata nel sentirmi parte di un gruppo, nel potermi confrontare con altri come me senza sentirmi giudicato e nella possibilità di mantenere una rete di sostegno anche dopo»

A.B., 46 anni, Verona

Il Residenziale Breve Giokai è finanziato da ULSS 9 Scaligera nell'ambito del progetto "Esci dai giochi"



PUOI SOSTENERE I PROGETTI RIABILITATIVI DELLE COMUNITÀ GAV CON UNA DONAZIONE:

- CON BONIFICO IBAN:
IT 52 B 02008 11713 000004691524

- CON BOLLETTINO POSTALE
C/C NUMERO 43153568

Sempre intestati a Fondazione GAV



**DONA IL TUO 5X1000 A CHI SOFFRE DI DISAGIO PSICHICO
E FRAGILITÀ SOCIALE NEL TERRITORIO VERONESE**
Inserisci il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi

01958800235

www.fondazionegav.org



IL GIORNALINO DEL GAV



FOGLIO TRIMESTRALE AD USO INTERNO DEGLI OSPITI E DEGLI AMICI GAV

IL PUNTO DI FINE ESTATE! LE ATTIVITÀ PIÙ INTERESSANTI DI QUESTI ULTIMI TRE MESI

UN TUFFO AL LAGO

Questa estate gli ospiti del centro San Giuseppe **hanno vissuto una giornata speciale sulle rive del Lago di Garda.**

Il sole caldo e l'acqua fresca hanno creato **le condizioni ideali per un momento di svago**, tra bagni rigeneranti e lunghi attimi di relax in riva al lago e al bar. Oltre al piacere della condivisione e della socialità, l'uscita **ha rappresentato anche un'importante esperienza terapeutica**: il contatto con la natura, l'acqua come elemento di benessere e la possibilità di vivere un contesto diverso dalla quotidianità hanno favorito **il rilassamento, stimolato la motricità e rafforzato le relazioni tra i partecipanti.**

Una semplice gita si è trasformata così in un'occasione preziosa di crescita, benessere e inclusione.



Ancora lago!

Visita al centro storico di Lazise!

Dopo aver esplorato il paesino passando tra le sue vie, gli ospiti del centro Gambaro Ivancich hanno concluso la giornata gustando un bel gelato in riva al lago.



LA VACANZA IN MONTAGNA

Quest'anno, la vacanza estiva degli ospiti GAV ha avuto un sapore nuovo e speciale: per la prima volta, invece della consueta settimana al mare, **si sono goduti le montagne della Lessinia**. La vacanza era attesa con **curiosità** ed **entusiasmo** da tutti. Una volta immersi nel paesaggio di prati verdi, boschi silenziosi e cieli limpidi, tutto si è trasformato in meraviglia.

Le giornate sono state scandite da **passeggiate tra sentieri e malghe, momenti di gioco e convivialità** all'aria aperta, **pause rigeneranti** davanti a panorami che invitavano alla calma e alla contemplazione. Rispetto all'esperienza del mare, che solitamente stimola attraverso il movimento dell'acqua, il calore del sole e la socialità vivace delle spiagge, **la montagna ha offerto una forma diversa ma altrettanto preziosa di benessere**.



Durante il soggiorno settimanale a Malga Scrovazze, vicino a Roveré Veronese, gli ospiti delle comunità GAV hanno preso parte a due diverse tipologie di attività. Le giornate erano dedicate a **lunghe passeggiate attraverso i sentieri di montagna** e, più in generale, **all'esplorazione dell'ambiente naturale** circostante, tra paesaggi suggestivi e momenti di scoperta. Le serate, invece, si caratterizzavano per **attività più tranquille e conviviali**, come giochi di squadra, quiz a tema e altre proposte pensate per favorire divertimento e socializzazione in un clima rilassato, il tutto accompagnato dal buon cibo preparato da Elena.

Dal supermercato alla tavola

Due delle principali attività proposte e realizzate dai T.E.R.P. delle strutture GAV sono l'attività di spesa, con il focus sulla **gestione del denaro** e l'attività di cucina, essenziale per sviluppare **responsabilità e autonomia tra i fornelli**.



segue...

LA VACANZA IN MONTAGNA

LE ATTIVITÀ PRINCIPALI:



Festa dei funghi

Gli ospiti delle comunità GAV hanno partecipato alla 33ª edizione della **festa dei funghi e del tartufo** organizzata dal 29 al 31 agosto nella grande piazza di Roveré Veronese.

Grigliata



Il cielo terso ha permesso di organizzare una **gustosa grigliata conviviale!**

Film Festival della Lessinia

Breve tappa a Bosco Chiesa Nuova, dove era in corso il **Film Festival della Lessinia**, l'unico del panorama italiano dedicato alla produzione di materiale multimediale riguardante la vita e la storia delle popolazioni montane.



Giochi e alternative ludiche

Per le giornate di maltempo, l'equipe GAV ha proposto dei fantastici **giochi di società**.



Uscita al Mulino Marzi

E per la rubrica "conosciamo il territorio", gli ospiti di Ca' Paletta sono stati accolti dall'azienda agricola Mazzi, nella quale è presente il **mulino più antico della zona**. Marianna, che ha fatto da guida in questa esperienza, ha raccontato la storia del mulino, il funzionamento della macine e ha mostrato le cantine dove si trovano le botti per l'affinamento del vino.



UN CARO SALUTO ALLA DOTTORESSA LISSONI

Dopo tanti anni trascorsi insieme, è arrivato anche per la dottoressa Maria Luisa Lissoni il momento di andare in pensione. Non è facile salutare una persona che ha rappresentato molto più di una professionista: **per noi colleghi e per gli utenti è stata un punto di riferimento, una presenza rassicurante e sempre disponibile.**

La sua gentilezza, la capacità di ascolto e l'attenzione verso gli altri hanno lasciato un segno che non si dimentica. Nella cooperativa ha saputo portare non solo **competenza professionale**, ma anche **calore umano**, creando legami che resteranno nel tempo.

Cara dottoressa, ci mancheranno i tuoi sorrisi, i tuoi consigli e la tua instancabile energia. Allo stesso tempo siamo felici che tu possa finalmente dedicare tempo a te stessa, ai tuoi cari e a tutto ciò che ami fare.

Con affetto e riconoscenza, **ti auguriamo una vita serena e ricca di soddisfazioni.**



**PUOI SOSTENERE I PROGETTI
RIABILITATIVI DELLE COMUNITÀ GAV CON
UNA DONAZIONE:**

- CON BONIFICO IBAN:
IT 52 B 02008 11713 000004691524
- CON BOLLETTINO POSTALE
C/C NUMERO 43153568

Sempre intestati a Fondazione GAV

**DONA IL TUO 5X1000 A CHI SOFFRE DI DISAGIO PSICHICO
E FRAGILITÀ SOCIALE NEL TERRITORIO VERONESE**
Inserisci il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi.

01958800235

www.fondazionegav.org